

北加州華人文化體育協會

Northern California Chinese Culture - Athletic Federation

2090 Warm Spring Court., Suite 256, Fremont, CA 94539 Email: ncccaf.track.field@gmail.com Fax: 510-770-9938 http: www.ncccaf.org

2025年北加州華人文化體育協會運動大會 田徑賽報名表

2025 Track and Field Entry Form

比賽地點: Place: 1201 Brewster Ave, Redwood City, CA 94062 (Sequoia High School) 比賽日期/時間 Date / Time: 08/02/2025, Check-in: 10:30 am, Event at 11:00 am.

檢錄 Check-in: 10:30 am

截止日期: Deadline: 11:59 PM 7/27/2025

中	文	姓	名
---	---	---	---

English Name - last, first & middle		
出生日期 Date of Birth:		
性別 Gender □ 男 Male □ 女 Female		
地址 Address		
電郵 E-mail:	WeChat:	
電話 Phone:		
所屬隊名 Name of your team:		

公的租別請標示[X] 业填舄D號碼 (Please check [X] the appropriate category based on your age)

組別 Category	年齡 Age	出生日期 Date of Birth	勾選 Check[X]	
常青甲組 (66 & Up) 常青乙組 (56-65)	66歲以上 (Age 66 & up) 56歲~ 65歲 (Age 56 - 65)	1959年12月31日以前出生 (Born before 12/31/1959) 1960年1月1日~1969年12月31日 (Born 1/1/1960 - 12/31/1969)		
壯年甲組 (46-55)	46歲~ 55歲 (Age 46 - 55)	1970年1月1日~1979年12月31日 (Born 1/1/1970 - 12/31/1979)		

壯年乙組 (36-45)	36歲~ 45歲 (Age 36 - 45)	1980年1月1日~1989年12月31日 (Born 1/1/1980 - 12/31/1989)	
青年甲組 (26-35)	26歲~35歲 (Age 26 - 35)	1990年1月1日~1999年12月31日 (Born 1/1/1989 - 12/31/1999)	
青年乙組 (19-25)	19歲~ 25歲 (Age 19 - 25)	2000年1月1日~2006年12月31日 (Born 1/1/2000 - 12/31/2006)	
少年甲組 (16-18)	16歲~18歲 (Youth, age 16-18)	2007年1月1日~2009年12月31日 (Born 1/1/2007 - 12/31/2009)	
少年乙組 (13-15)	13歲~15歲 (Youth, age 13-15)	2010年1月1日~2012年12月31日 (Born 1/1/2010 - 12/31/2012)	
兒童甲組 (11-12)	11歲~ 12歲 (Kids age 11&12)	2013年1月1日~2014年12月31日 (Born 1/1/2013 - 12/31/2014)	
兒童乙組 (9-10)	9歲~ 10歲 (Kids age 9&10)	2015年1月1日~2016年12月31日 (Born 1/1/2015 - 12/31/2016)	
兒童丙組 (7-8)	7歲~ 8歲 (Kids age 7&8)	2017年1月1日~2018年12月31日 (Born 1/1/2017 - 12/31/2018)	
少 兒組 (5-6)	5歲~6歲 (Kids age 5&6)	2019年1月1日~2020年12月31日 (Born 1/1/2019 - 12/31/2020)	

備註:少兒/兒童丙組, 比賽不限性別 Note: 5-6 / 7-8 groups boys and girls compete together.



北加州華人文化體育協會

Northern California Chinese Culture - Athletic Federation

2090 Warm Spring Court., Suite 256, Fremont, CA 94539 Email: ncccaf.track.field@gmail.com Fax: 510-770-9938 http://www.ncccaf.org

請勾選您參賽的項目 Please check [X] the events for your entry

男子徑賽項目 □ 100米 (100 m) □ 200米 (200 m)
Male Track Events □ 400米 (400 m) □ 800米 (800 m) □ 1500米 (1500 m) □ 5000米 (5000 m) □ 4x100米接力 (4x100m relay) □ 400米接力 (4x400m relay)
男子田賽項目 Male Field Events □ 鉛球 (Shot Put/8 Lbs NCCCAF rules) □ 跳高 (High Jump)
□ 跳遠 (Long Jump) □ 三级跳 (Triple Jump)
女子徑賽項目 _{Female Track Events} □ 100米 (100 m) □ 200米 (200 m) □ 400米 (400 m) □ 800米 (800 m)

□ 1500米 (1500 m) □ 3000米 (3000 m) □ 4x100米接力 (4x100m relay) □ 4x400米 (4x400m relay)

女子田賽項目 _{Female Field Events} □ 鉛球 (Shot p	out 6 Lbs NCCCAF rules) □ 跳高 (High Jump
□ 跳遠 (Long Jump)	
男女混合項目 □ 16 x 100米大隊接力 (8男8女) 每 Co-ed Events (16 × 100m relay, 8 male and 8 femal	
兒童甲組(11-12 Yrs old)、兒童乙組(9-10 Yrs old)、兒童丙紙 100米、200米、4x100米接力的比賽。K11-12, K9-10, K7-meters, and 4x100 meters relay.	
少兒組 (5-6 Yrs Old): □立定跳遠, □60 米 。 standing jum	p, 60 Meters
聲明:我(們)自願參與2025北加州華人文化體育協會通、運動場所及所有與此屆運動大會有關的一外事故, 概由本人或本隊自行負責, 與北加州權利。	
Waiver: I (we) voluntarily participate in the 2025 NCCC (we) am (are), but not NCCCAF, responsible for sustained to me (us) in the meet-related activities	or any illness and injury that occurred and
簽名Signature 日期	Date
*18歲 (含)以下參賽者的報名表需家長簽名	

Note: Parent's signature is required for a player of age 18 or under



北加州華人文化體育協會

Northern California Chinese Culture - Athletic Federation

2090 Warm Spring Court., Suite 256, Fremont, CA 94539
Email: ncccaf.track.field@gmail.com Fax: 510-770-9938 http://www.ncccaf.org

報名需知 Entry Instructions

1. 報名日期: 即日起至2025年7月27日 23:59截止.

Entry date: now through 11:59 PM July 27, 2025

2. 每人限參加本年齡組別內的三個單項比賽, 並可同時參加兩項接力及大隊接力。

Each athlete may participate in up to three individual events in the appropriate age group. Each athlete is allowed to participate in all eligible relay events.

3. 報名費: 每單項\$15, 接力賽每項每隊\$50, 大隊接力賽每隊\$50

Online entry fee: \$15 per individual event, \$50 per relay team, \$50 per co-ed relay team

請用 Zelle 付款方式給 ncccaf.2022@gmail.com 付報名費。或者付支票,抬頭ncccaf 寄到 2090 Warm Springs Court., Suite 256, Fremont, CA 94539。

Please send your Zelle payments to ncccaf.2022@gmail.com, or mail a check payable to NCCCAF (2090 Warm Springs Court., Suite 256, Fremont, CA 94539)

***接受現場報名

***On-site registration is accepted

現場報名費:每單項\$20,接力賽每項每隊\$60,大隊接力賽每隊\$60

On-site registration fee: \$20 per person per event, \$60 per team for four-person relay, \$60 per team relay

4. 報名方法:

1. 網上報名:

Online registration form: 2025 NCCCAF Track & Field Meets (google.com)

2. 下载表格邮寄报名:

Download application and register through mail:

- 5. 壯年甲/乙組、青年甲/乙組參賽者不得越組報名及參賽, 常青甲組可報常青乙組, 常青乙組可報 壯 年甲組, 兒童組可報少年乙組, 少年乙組可報少年甲組, 少年甲組可報青年乙組 (不得逆向越組)。 Athletes of age 19 through 45 must compete within their own age group. Athletes of age 46 and up are allowed to compete in their own age group, or in a younger (no younger than 36) age group. Athletes of age 18 and under are allowed to compete in their own age group, or in an older (no older than 25) age group.
- * 15-18歲 , 19-25 歲組別,不得跨其他年齡組 *15-18, 19-25 age groups, no crossover between any age groups is allowed.
- 6. 兒童甲組(11-12 Yrs old)、兒童乙組(9-10 Yrs old)、兒童丙組(7-8 Yrs old), 三個年齡組別只設 100米、200 米、400米、4x100米接力的比賽。 K11-12, K9-10, K7-8, have only 100 meters, 200 meters, 400 meters and

4x100 meters relay.

- 6.1 少兒組 (5-6 Yrs old): 立定跳遠, 60 米. standing jump, 60 meters
- 7. 所有參賽的成年運動員(19歲及以上)必須攜帶ID。All adult (age 19 and up) athletes must bring ID.
- 8. 未成年運動員(18 歲及以下)的報名表需家長簽名(少年甲/乙組, 兒童甲/乙/丙組, 少兒組) The entry form for athletes of age 18 and under requires a parent's signature.
- 9. 運動員在項目開始比賽前30分鐘,檢錄時未到者以棄權處理。 Athletes must check-in 30 mins before the event starts. Failure to check in results in Treated as a Forfeit.