

# NCCCAF

## 北加州華人文化體育協會

### 精英名錄 Elite List

視頻頁面排名不分先後



鷹琮健



王曉紅



董麗洁



殷勇 劉鳳杰



劉欣



劉興久 韓亞琴



林元闈 遲紹和



袁龍



沈海龍



雷蓉蓉



李共榮



羅平



鄭英超 劉向寧



趙旭東



林蓉



段昭南 林莉



周循



熊潤峰

07/26/2024



## 田徑處總裁判長 厲琮健

厲琮健,在中國畢業于機械工程設計專業,從事相關的設計和管理多年。來美國後又繼續完成了研究生的學業。現任高級工程師及管理工作的。從少年時代的課後業餘時間開始,自己就非常酷愛體育運動,尤其是田徑方面。在少年時代曾參加過區級,市級,省級,地區乃至全國的少年田徑比賽。曾獲得華東地區少年田徑 200米和400米比賽的第一名。在上大學期間曾參加過全國大學生運動會,之後入選中國大學生田徑隊。

來到美國後,在灣區華人運動會保持多項田徑記錄 30多年,至今仍無人打破。本人的 100米成績在美國同齡組排名第 9, 200米排名第 7, 400米排名第 24, 跳遠排名第 27。在經歷了當運動員和教練員過程的磨練,並積累了相當多體育方面的經驗。近 10年成立了(追風田徑隊),對學生們從基本功教起,並親自指導,親自傳授,親自示範每個動作的細節與要求,給學生們奠定了堅實的運動基礎,也取得了豐碩的成果。在這個牢固的基礎之上,有的學生從事太極的訓練,已經代表美國進行國際比賽。在田徑方面,有的學生也已經取得好成績,並被大學提前錄取,並獲得獎學金。 視頻 youtube: <https://youtu.be/Tdzk-gu0yG8>



## 游泳處 王曉紅

游泳處執行總監 Aquatic Director - 王曉紅

She is a female Chinese swimmer. She competed in two consecutive Summer Olympics for her native country, starting in 1988.

She won the silver medal in the women's 200m butterfly event at the 1992 Summer Olympics in Barcelona, Spain. 視頻: youtube:

<https://youtu.be/giVkuVbGaHI>



## 網球處 董丽洁

### 董丽洁

我参与华体会20多年，大概有15年是亲自组织或参加网球比赛的。网球曾经在中国是非常小众及昂贵的项目，不少留学生在美都是从零开始学球的，这二十多年我一直关注中国社区网球的发展与进步，非常欣慰不仅成人有大幅度提高，下一代更是人才辈出，拿网球奖学金上大学的大有人在。硅谷地区科技精英里网球手比比皆是，网球对中美科技交流也起到一定的作用。

視頻: youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=cOdv8BiMUZI>



足球处 殷勇

文艺处 劉鳳杰

殷勇-美光少儿足球俱乐部教练员殷勇。是中国国家高级足球教练员，国家运动健将，亚足联A级教练，原中国中超足球联赛教练员。美光少儿足球成立于2014年。我们的目的是锻炼身体，增加体魄，提高技能，展望未来。

刘凤杰 - 国家一级演员，中国舞蹈家协会会员，曾任中国沈阳歌舞团演员、编导。四十多年的舞台生涯，多次获得国家级、省级的奖项。舞剧《月牙五更》荣获中国文化部第二届文华奖、五个工程奖、新剧目奖！编剧大型舞剧《天祭》荣获第七届中国艺术节金奖。论文《跳到舞蹈艺术更高的审美层次》《用一种语言说话》由中国戏剧出版社出版。教授的学生桃李满天下！2009年特殊人才移民美国！

視頻: youtube: [https://youtu.be/x\\_7lcBALVrl](https://youtu.be/x_7lcBALVrl)



## 文藝處 劉欣

### 文艺处 劉欣

劉欣-60年代畢業於北京解放軍藝術學院音樂系歌劇專業！赴美前在南京藝術學院音樂系當老師！赴美後從事其他職業業餘時間教聲樂、退休後全職教聲樂！來灣區後參加各種大型文藝演出擔任獨唱二重唱及領唱深受廣大觀眾的喜愛。

幾十年來一直擔任各種大大小小的聲樂比賽評委！現年80多歲了被譽為灣區深受大家熱愛的老藝術家！ 視頻: [youtube: https://www.youtube.com/watch?v=6YMfax5YhMU](https://www.youtube.com/watch?v=6YMfax5YhMU)



## 文藝處 劉興久 韓亞琴

### 文艺处 劉興久 韓亞琴

劉興久 - 国家一级演员，中国舞蹈家协会会员，原沈阳歌舞团主要演员。纳入《中国当代名人录》《沈阳文化誌》。60年的舞台生涯，成功塑造了60多个舞台人物形象。主演了舞剧《小刀会》《丝路花雨》《白毛女》《西迁之歌》《月牙五更》等。并获得中央文化部舞台艺术最高奖—第二届文华个人表演奖、五个一工程奖、新剧目奖。1998年以杰出人才全家移民美国加州。创办了《美光艺术育儿》，并在多家艺术团体和舞蹈学院担任主演和教员及大赛的评委。。主演了多部舞台剧、舞剧、影视、小品和京剧等。纳入了《美国创业爸爸90位》一书中；美国华人舞蹈家协会颁发“杰出贡献奖”；联合国教科文组织舞蹈委员会，世界舞蹈日聘为“舞蹈梦想大使”称号”。

韩亚琴 - 中国舞蹈家协会会员，国家级演员。原沈阳歌舞团主要演员。六十多年的舞台生涯，成功塑造了四十多个舞台人物形象。并荣获了中央文化部舞台艺术最高奖，文华大奖，五个一工程奖和新剧目奖，并纳入了中国当代名人录。先后荣获92年法国第六届国际杂技节“顶碗”节目的编排指导金奖、第一名。担任主要舞蹈主要演员，舞蹈编导，艺术指导，美光艺术育儿院的院长及舞蹈大赛的评委，桃李满天下。

視頻: <https://youtu.be/R5GqlcO0YDc?si=SbFr34YTcV3yO-Pu>



## 文藝處 林元闓 遲邵和

### 華體會副執行長林元闓 (Jeff Lin) 太極處

為一位成功的企業家和高科技資金投資管理人，亦為美國國際醫藥大學太極氣功武醫研究學院院長 暨教授。一生熱中擁抱鮮生活，師法大自然。自大學時開始學楊式鄭曼青太極拳，亦從學於陳氏太極宗師陳慶洲，陳小旺，陳有則，中國太極名教授曾乃梁。后拜楊式太極拳第四代傳人裴秀榮先生代楊振基先生為師，為楊式太極拳第五代傳人。于 2022年與遲紹蘇共同創辦美國國際楊澄甫式太極拳研究院 承傳楊澄甫式太極拳。曾獲多項國際太極比賽冠軍。於從事高科技產業之餘，林元闓積極參與社區各項太極活動， 並主持灣區許多太極武術比賽，熱心弘揚中華太極文化和理念。 希望大家一齊來習練太極拳，於築身，築心，築命之中，提升我們的心靈和強健我們的體魄。

### 太極處處長 - 遲紹蘇/和

中國武術六段，楊氏太極拳第五代傳人，現為美國國際醫藥大學太極氣功武醫研究學院副院長和教授。中國山東楊澄甫式太極拳俱樂部創始人，任俱樂部主席，總教練。自幼酷愛道家武術，師從楊澄甫式太極拳第四代嫡系傳人楊振基先生。在楊氏太極拳，太極劍，太極刀，太極杆，太極槍，太極推手，大捋以及散打器械等方面深得楊振基先生真傳。2003年，遲紹和遵循師父楊振基先生的宏願在楊振基先生及其夫人裴秀榮先生的支持下，成立了中國山東楊澄甫式太極拳俱樂部。2004年，遲紹和被聘為山東綜合科技專修學院武術系副院長兼武術部主任。院武術系副院長兼武術部主任。2014年，遲紹和被加州參議院授予“太極大師”榮譽稱號，并被授予美國加利福尼亞州洛杉磯市榮譽市民。 2016年，遲紹和受邀在加州硅谷 Cisco公司教授楊式太極拳。

視頻: youtube: [https://youtu.be/R9VcNyMV\\_28](https://youtu.be/R9VcNyMV_28)



## 武術 袁龍

### 武術處 袁龍

嵩山少林寺34代俗家弟子一武僧，法號(釋延期) 1994開始習武已有近30年，以優秀的成績，被入選到少林功夫武僧團。之後開始了少林功夫團隊在海內外巡演生涯，曾在美國,法國,英國,加拿大,奧大利亞?等國家多次巡演。

也曾參加過影視作品並擔任武術指導，第12屆好萊塢華鼎全球電影獎開幕式表演榮獲最佳表演動作獎。2010年榮獲全美武術錦標賽成龍代言 Wildaid Tiger保護野生動物虎爪杯全能總冠軍，被封為功夫雜誌社傑出人物代表。

2011創辦了美國龍韻文化有限責任公司及龍韻少林功夫學院，傳授弟子已有千余人員，教學經驗豐富，多年以來培養出了更多的武術愛好者和各項武術大賽中的冠，亞，季軍等、已在灣區深受廣大愛好者的喜愛追求

美國龍韻少林功夫學院創始人，美國禪韻少林功夫學院負責人，中國武術段位六段，國際武道聯盟?IWSD?黑帶七段，理事世界著名武術家！ 視頻：<https://youtu.be/XLFrkSIYEE4>



## 乒乓球 沈海龍

### 沈海龍

華體會乒乓球處顧問 - 沈海龍 (Hai-long Sheng)

簡歷：沈海龍，是來自中國的高水平職業乒乓球運動員。自 2008 年以來，他一直在灣區執教。他的一些傑出學生包括代表美國參加 2012 年倫敦奧運會的 Ariel Hsing。教練員均為全國排名靠前的專業乒乓球運動員，教練團隊每年培養出多名全國冠軍。

視頻：<https://www.youtube.com/watch?v=H-ZqWyqUeIA>



## 羽毛球 雷蓉蓉

### 雷蓉蓉

羽毛球處 北加州華人文化體育協會副執行長 - 雷蓉蓉 (Rose Lei)

曾任中國羽球隊第一任女隊長，4月底與各國好手組隊前往紐西蘭參加奧委會主辦的國際大師賽 (World Master Game)，並獲得冠軍。

曾經代表中國隊遠征西歐獲得冠軍，並在丹麥擊敗該年度女子單打世界冠軍，在 Colorado 州立大學等校，擔任羽毛球教練。

視頻: youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=mjgE5yihyMk>



## 乒乓球處 李共榮

華體會乒乓球處 副執行長 - 李共榮 ( Karen G. Cai )

簡歷:甘肅省蘭州市 乒乓球體校。曾經獲得過蘭州市 乒乓球比賽兒童組冠軍, 少年組亞軍, 成人聯賽冠軍。歷屆舊金山灣區 乒乓球賽實力組單打、雙打、團體賽冠軍, 國慶盃乒乓球團體賽冠軍。獲獎牌、獎盃無數。曾為國家級專業 乒乓球運動員。

畢業于西北師範大學體育系, 曾任教于華東交通大學體育學院, 曾在北京體育大學進修藝術體操, 1993 起在歷屆灣區華人運動大會 乒乓球比賽中皆獲得 乒乓球實力單打比賽冠軍, 團體比賽冠軍。國慶盃團體比賽冠軍, 曾獲獎牌、獎盃無數, 并参与包括田徑、羽毛球等項目的比賽均獲得佳績。 視頻: youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=-kvkZmqrAf0&t=9s>



## 田徑處 羅平

羅平-1974年起從事籃球、田徑(三項全能)青少年業餘體育學校訓練，並多次獲得各級比賽冠軍。1976年入選省級籃球代表隊從事專業訓練，畢業於武漢體育學院體育系籃球專業後，任教湖南醫科大學和湖南師範大學體育學院籃球及田徑教練、副教授。曾發表多篇論文及參與中國體育名人大辭典、體育運動競賽方法學的編寫，是國家籃球、田徑一級裁判。現任華體會田徑副裁判長及對外聯系副執行長！ 視頻：[youtube: NCCCAF 羅平](https://www.youtube.com/watch?v=NCCCAF羅平)



## 游泳處 鄭英超 劉向寧

鄭英超-體育愛好者，華體會副執行長，也是北加州華人文化體育協會創辦人之一。鄭英超是中聯總領隊，在華體會負責球賽副執行長，現在是負責協調溝通副執行長。

劉向寧博士：北大數學本科，計算機研，印第安納州普度大學計算機博士，在矽谷灣區多家軟件公司工作。鄭英超，李欽敏和他都是中聯的早期創辦人和負責人。現在在北加州校友會負責體育運動健身，其中最主要的任務就是組織北大隊參加華體會的田徑游泳排球比賽，至今已經連續15年。熱愛從事田徑游泳健身運動。視頻：[youtube: https://youtu.be/vTzuoWR4dn4](https://youtu.be/vTzuoWR4dn4)



## 快速滑冰 趙旭東

趙旭東-專業運動員，九歲開始接受專業的速度滑冰訓練，1983年獲得全國速滑5千米金牌，1984年獲得速滑大全能冠軍，包括5000米和10,000金牌。曾任黑龍江省教練，現在擔任華體會顧問。

視頻: youtube: <https://youtu.be/PD9Vm-sO0aU>



## 游泳處 周循

周循：現任灣區飛魚游泳學校主教練。七歲起接受游泳專業訓練，11歲進入中國國家游泳隊，1986年獲漢城亞運會100自由泳冠軍，在1984年至1986年間，多次打破全國紀錄並獲冠軍。目前擔任華體會游泳處顧問。

視頻：<https://youtu.be/7jxxpolqp1U>



## 藝術總監 段昭南 林莉

### 藝術總監 段昭南

段兆南是硅谷艺术博物馆馆长、美国华人文化艺术家协会主席，其作品还被美国卡梅尔美国画廊、梅廊坊纪念馆等机构收藏。Duan Zhaonan is the director of Silicon Valley Art Museum, the chairman of the American Chinese Cultural Artists Association. His artworks can also be seen in the American Carmel American Gallery and in Mei Langfang Memorial Museum。

### 林莉

1970年10月出生于江苏南通，中国职业游泳运动员，中国第一个游泳世界冠军，也是第一位同时既夺奥运会金牌又创世界纪录的中国运动员，也是第一个在奥运会上打破世界纪录的中国选手。林莉曾参加1988、1992和1996年奥运会，是第一位参加三届奥运会的中国游泳选手。

視頻：youtube: <https://youtu.be/WEqROTIDUC4>



## 廣場舞 林蓉

廣場舞處處長 - 林蓉 (Rong Lin)

林蓉，上海交通大學本科畢業，獲加拿大皇后大學工程碩士，灣區高科技公司工作十余年後轉行經營管理一所中小學生輔導中心。

熱心社區老人活動，精通退休醫療保險以及退休規劃設計。現任華體會廣場舞處處長

視頻: youtube: <https://youtu.be/dVz2cRGVCqI>



## 足球新星 熊潤峰

熊潤峰 今年16岁，从2014年6岁开始踢球，在国内参加沈阳青训训练，曾加入苏宁国际米兰的青训营，初中来到美国，现在参加美国职业联赛MLS Next青训，从小踢球至今已有十年，得到国内著名青训教练的精心雕琢与指导，来美后得到著名教练殷导、王导的指导，不断成长与进步，热爱足球，立志成为一名职业运动员。

視頻: [youtube: NCCCAF 足球新星 熊潤峰](#)